



Deutsche Akademie für Kinder- und Jugendliteratur e. V.
Schelfengasse 1 | 97332 Volkach

Extrablatt 4/2026

„Hab' Mut, steh auf!": Literatur zu Mut, Hoffnung und Achtsamkeit

Seit der Coronapandemie scheint eine Krisennachricht die nächste zu jagen: Ukrainekrieg, 7. Oktober und Gazakrieg, Irankrieg, Klimawandel und politische Extremismen. Besonders Kinder und Jugendliche leiden unter diesen Negativeindrücken. Für sie, aber auch für Erwachsene, ist es daher wichtig, Resilienz zu stärken. Ein Mittel hierzu kann Literatur sein, die den Fokus auf das Positive in der Welt, auf die eigene Kraft zur Gestaltung und Veränderung oder auf Vorbilder aus Geschichte und Gegenwart legt. Die vorliegenden Titel sind auf die ein oder andere Weise in diesem Sinne empfehlenswert.

Die Empfehlungen werden im Rahmen des 104. Katholikentages vom 13. bis 17. Mai in einer Ausstellung in der Katholischen Büchereifachstelle Würzburg (Kardinal-Döpfner-Platz 5, 97070 Würzburg) sowie auf den Jahreskursen des Sankt Michaelsbundes auf Schloss Hirschberg ausgestellt.

Empfehlungstexte: Dr. Jana Mikota

Redaktionsteam: Dr. Claudia Maria Pecher, Prof. in Dr. Gabriele von Glasenapp, Maximilian Mihatsch

Wir danken für die Unterstützung bei der Titelsuche: Susanne Steufmehl, Vera Lang

Bilderbuch



Ferdinand Auhser
Ein kleines Wunder – wie Du
Mit Illustrationen von Anna Silivonchik.
Tulln an der Donau: Vermes 2026.
32 Seiten. 20,00 Euro. Ab 2 Jahren.
ISBN 978-3-903553-07-1

Eine Freundschaftsgeschichte in Reimen und eine Einladung zu einer Fantasiereise! Ein Vorlesebuch zum Staunen!



Susanne Strasser
Rutsch doch, Dachs!
Wuppertal: Peter Hammer Verlag 2025.
26 Seiten. 14,90 Euro. Ab 2 Jahren.
ISBN 978-3-7795-0781-9

Eine Spielplatzgeschichte über einen ängstlichen Dachs und seinen Wunsch zu rutschen.

DEUTSCHE AKADEMIE
FÜR KINDER- UND
JUGENDLITERATUR E. V.
Schelfengasse 1
97332 Volkach

Fon +49 9381 43 55
info@akademie-kjl.de
www.akademie-kjl.de

Bürozeiten: Di – Fr
9:00 – 13:00 Uhr

AUFSICHTSBEHÖRDE
Amtsgericht Würzburg
Registereintrag VR 20221

STEUERNUMMER
Finanzamt Würzburg
257/107/60163

PRÄSIDIUM
Dr. Claudia Maria Pecher,
Präsidentin
Prof. Dr. Gerhard Lauer,
Vizepräsident
Prof. Dr. Thomas Weber,
Vizepräsident

ERWEITERTES PRÄSIDIUM
Prof. Dr. Dr. Kurt Franz,
Ehrenpräsident
Birgit Fricke
Anna Kindermann
Stephanie Lunkewitz
Maximilian Mihatsch
Dr. Harald Parigger
Prof. Dr. Klaus Wolf
Harald Strehle, Schatzmeister
& kaufm. Geschäftsführer

GESCHÄFTSSTELLE
Josef Rößner M. A.,
Geschäftsstelle Volkach
Martin Anker M. A.,
Öffentlichkeitsarbeit

FÖRDERUNG
Bayerisches Staatsministerium
für Wissenschaft und Kunst
Bundesministerium für Familie,
Senioren, Frauen und Jugend
Bezirk Unterfranken
Stadt Volkach
Akademie Faber-Castell
Bayernwerk AG
Schwabenakademie Isee
Sparkasse Mainfranken-
Würzburg
Sankt Michaelsbund
Frankfurter Buchmesse
Mediengruppe PRESSEDruk
& fördernde Mitglieder



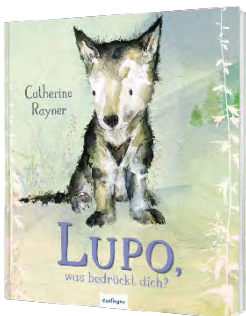
Andrea Weller-Essers
WAS IST WAS – Mutig und stark – ich traue mich was!
Mit Illustrationen von Jutta Berend.
Nürnberg: Tessloff 2026.
16 Seiten. 11,95 Euro. Ab 2 Jahren.
ISBN 978-3-7886-4399-7

Mut hat unterschiedliche Facetten. Das Pappbilderbuch setzt sich mit Ängsten und Mut in kindlichen Alltagssituationen auseinander und lädt zum Gespräch ein.



Anne Booth
Mut tut gut
Mit Illustrationen von David Litchfield.
Aus dem Englischen von Mechthild Schroeter-Rupieper.
Stuttgart: Gabriel 2025.
40 Seiten. 15,00 Euro. Ab 3 Jahren.
ISBN 978-3-522-30679-9

Ein Junge versteckt sich in einer Höhle, ein anderer Junge versucht, ihn herauszulocken. Ein Bilderbuch, das einfühlsam über Ängste und Mut erzählt.



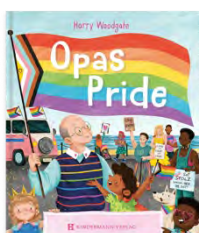
Catherine Rayner (Text & Ill.)
Lupo, was bedrückt dich?
Aus dem Englischen von Sylvia Tress.
Stuttgart: Esslinger 2025.
32 Seiten. 15,00 Euro. Ab 3 Jahren.
ISBN 978-3-480-24093-7

Der kleine Wolf Lupo hat viele Sorgen. Mit kleinen Tricks versucht sein Freund Pablo, ihm zu helfen. Von Achtsamkeit und dem Mut, seine Ängste zu erzählen!



Mario Ramos
Ich bin der Stärkste im ganzen Land
Aus dem Französischen von Markus Weber.
Frankfurt a.M.: Moritz Verlag 2003.
32 Seiten. 12,95 Euro. Ab 3 Jahren.
ISBN 978-3-895-65136-6

Ein Wolf läuft durch den Wald und prahlt mit seiner Stärke. Er begegnet jedoch Quabbelwabel, der sich ihm entgegenstellt. Ein Pappbilderbuch voller überraschender Wendungen, aber auch, wie man mit einem Angeber fertigwerden kann.



Harry Woodgate (Text & Ill.)
Opas Pride
Aus dem Englischen von Anna Kindermann.
Berlin: Kindermann Verlag 2026.
40 Seiten. 20,00 Euro. Ab 3 Jahren.
ISBN 978-3-949276-72-9

Ein Opa erzählt seinem Enkelkind, wie er früher mutig für die gleichgeschlechtliche Ehe protestiert hat. Sie entschließen sich ein Pride-Fest fürs ganze Dorf zu organisieren. Ein Bilderbuch, das die Vielfalt feiert!



Caroline Parada (Text & Ill.)
Die Geschichte vom Mädchen und dem Fisch
Aus dem Englischen von Celine Eßlinger.
Heidelberg: Carl Auer Kids 2025.
46 Seiten. 22,00 Euro. Ab 3 Jahren.
ISBN 978-3-96843-054-6

Ein Mädchen findet einen Fisch, der nur im Salzwasser überleben kann. Auf ihrer gemeinsamen Suche erwartet sie ein Abenteuer.



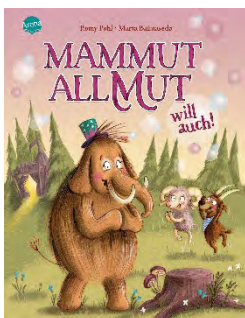
Lars Amend & Anahita
Weil ich mutig bin
Mit Illustrationen von Julia Francke.
Hamburg: Oetinger 2025.
32 Seiten. 15,00 Euro. Ab 3 Jahren.
ISBN 978-3-7512-0541-2

Die kleine Ratte KWIJK liebt ihren Gesang, doch ihre Umwelt stört es. Eine Geschichte, die von Selbstliebe und Selbstvertrauen erzählt.



Heiko Volz
Der schüchternste Uwe.
Das Mutmachbuch aus dem Schwarzwald
Mit Illustrationen von Isabell Löwe.
Schwäbisch Hall: Molino 2024.
40 Seiten. 15,00 Euro. Ab 3 Jahren.
ISBN 978-3-948696-60-3

Uwe ist schüchtern und glaubt, dass sich andere Kinder über ihn lustig machen. Aber er bemerkt, dass es nicht stimmt.



Romy Pohl
Mammut Allmut will auch!
Mit Illustrationen von Marta Balmaseda.
Würzburg: Arena 2026.
32 Seiten. 15,00 Euro. Ab 3 Jahren.
ISBN 978-3-401-72112-5

Almut traut sich vieles nicht zu. Ihre Freunde wollen helfen, merken aber, dass auch sie Ängste haben. Ein Bilderbuch über Selbstvertrauen und Mut!

Alle Bände sind von: Rachel Bright und Jim Field, übersetzt aus dem Englischen von Pia Jüngert. Bamberg: magellan 2016-2026. 32 Seiten. 16,00 Euro. Ab 3 Jahren.

Der Löwe in dir + Quartett-Kartenbox
Geh deine Weg Schildkröte
Das Kamel hat schlechte Laune
Kleine Pandas, großes Versprechen
Gecko und das Glück des Gebens
Der Wal der immer mehr wollte
Kleiner Wolf in weiter Welt



Die Streithörnchen
Trau dich Koalabär



Nina Hultsch (Text & Ill.)
In einer Mondnacht
Weinheim: Beltz & Gelberg 2026.
38 Seiten. 18,00 Euro. Ab 3 Jahren.
ISBN 978-3-407-79017-0

Ein Bilderbuch, das über das Thema Schüchternheit, ein Mädchen, ihren Kuschelbär und sehr viel Mut erzählt.



Magda Hassan
Sorgenfalter. Das Bilderbuch zum Song von MiA
Mit Illustrationen von Sonja Stangl.
Wien: Edition 5Haus 2024.
40 Seiten. 18,00 Euro. Ab 4 Jahren.
ISBN 978-3-99133-008-0

Ein Bilderbuch, das sich mit der Last von Sorgen auseinandersetzt. Kunstvoll illustriert eröffnet es neue Perspektiven.



Dam-hee Han (Text & Ill.)
Der Sternengärtner
Aus dem Englischen von Thilo Schmid.
Hamburg: Dressler illustro 2026.
48 Seiten. 20,00 Euro. Ab 4 Jahren.
ISBN 978-3-69038-010-2

Ein Sternengärtner pflanzt Sternsamen, und aus diesen werden Sterne, die in der Dunkelheit Hoffnung und Mut spenden. Ein Bilderbuch, das in Bild und Text zum Sprechen einlädt.



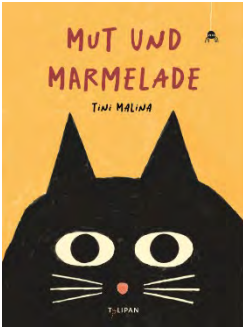
Fifi Kuo (Text & Ill.)
Eine magische Umarmung
Aus dem Englischen von Diana Steinbrede,
Hamburg: von Hacht 2025.
32 Seiten. 18,00 Euro. Ab 4 Jahren.
ISBN 978-3-96826-060-0

Umarme die Wut! Mit einer Leichtigkeit nähern sich Text und Bild der Gefühlswelt. Ein Bilderbuch für jüngere Lesende, um mit ihnen über Gefühle zu sprechen.



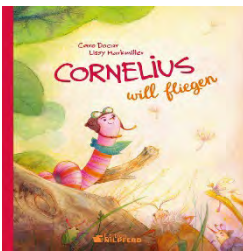
Kati Naumann
Die kleine Schnecke Monika Häuschen. Einfach mutig!
Mit Illustrationen von Barbara Fisinger.
Hamburg: HarperCollins 2025.
32 Seiten. 14,00 Euro. Ab 4 Jahren.
ISBN 978-3-505-15231-3

Was passiert, wenn sich ein Freund verletzt und Hilfe braucht? Das Bilderbuch erzählt von der Schnecke Monika, die mutig Gefahren trotzt, um ihrem Freund zu helfen.



Tini Malina (Text & Ill.)
Mut und Marmelade
München: Tulipan 2025.
48 Seiten. 16,00 Euro. Ab 4 Jahren.
ISBN 978-3-86429-635-2

Der Hexenkater Püssen ist ängstlich und wünscht sich einen Muttrunk. Doch um diesen zu bekommen, muss er in den dunklen Wald. Die Geschichte erzählt, wie ein Kater über sich hinauswächst und Mut sammelt.



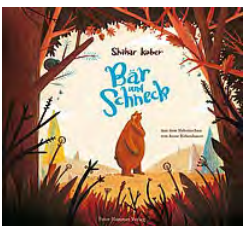
Caro Docar
Cornelius will fliegen
Mit Illustrationen von Lissy Markmiller.
Wien: Edition Nilpferd 2026.
32 Seiten. 17,00 Euro. Ab 4 Jahren.
ISBN 978-3-7074-5324-9

Der kleine Wurm Cornelius träumt davon, zu fliegen. In Bild und Text wird über Selbstvertrauen und Durchhaltevermögen erzählt.



Troon Harrison
Ein Funke Hoffnung
Mit Illustrationen von Sonja Stangl.
Aus dem Englischen von Bernd Strathaus.
Wien: Edition Nilpferd 2026.
32 Seiten. 17,00 Euro. Ab 4 Jahren.
ISBN 978-3-7074-5323-2

Ein Hund bekommt ein neues Zuhause. Kann er den Menschen vertrauen? Aus der Perspektive des Hundes wird das Thema Mut entfaltet.



Shahar Kober (Text & Ill.)
Bär und Schnecke
Aus dem Hebräischen von Anne Birkenhauer.
Wuppertal: Peter Hammer Verlag 2026.
44 Seiten. 18,00 Euro. Ab 4 Jahren.
ISBN 978-3-7795-0798-7

Bär und Schnecke leben im selben Wald, aber aufgrund unterschiedlicher Schlafenszeiten reden sie nicht miteinander. Eine Freundschaftsgeschichte, die Grenzen überwindet.



Hannes Wirlinger
Piet findet einen neuen Freund
Mit Illustrationen von Anna Silivonchik.
Tulln an der Donau: Vermes 2025.
32 Seiten. 18,00 Euro. Ab 4 Jahren.
ISBN 978-3-903553-22-4

Der kleine Dachs Piet möchte seinen Freund besuchen. Doch der Weg wird zu einem Abenteuer. Eine Geschichte zum Vorlesen, die die jungen Zuhörer stärken möchte.



Claudia Gürtler
Farbe, Eule, Stift und Katze
Mit Illustrationen von Renate Habinger.
Wien: Jungbrunnen 2025.
32 Seiten. 18,00 Euro. Ab 4 Jahren.
ISBN 978-3-7026-6005-5

Ein leeres Heft, das Mina mit Leben füllt. Eine Geschichte, die von kreativem Schaffen und Unsicherheiten erzählt.



Brian Floca
Mit dem Sturm um die Wette rennen
Mit Illustrationen von Sydney Smith.
Aus dem Englischen von Bernadette Ott.
Stuttgart: Aladin 2026.
48 Seiten. 18,00 Euro. Ab 4 Jahren.
ISBN 978-3-8489-0334-4

Ein Geschwisterpaar läuft zum Strand. Doch dann bricht ein Sturm los, und gemeinsam rennen sie nach Hause. Gekonnt erzählen Text und Bild von der entfesselten Natur, dem Überschreiten von Grenzen und dem Vertrauen der Geschwister zueinander.



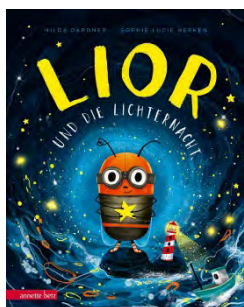
Kerstin Hau
Obacht!
Mit Illustrationen von Stella Dreis.
Zürich: NordSüd Verlag 2026.
40 Seiten. 18,00 Euro. Ab 4 Jahren.
ISBN 978-3-314-10734-4

Ein fremdes Tier liegt vor der Stadt und versperrt den Weg. Humorvoll wird vom Umgang mit dem Unbekannten erzählt. Eine Geschichte, die zum Nachdenken und Sprechen anregt!



Maria Nilsson Thore (Text & Ill.)
Wenn ich groß bin
Aus dem Schwedischen von Sarah Nünning und Iris Schubert.
Hamburg: Oetinger 2026.
48 Seiten. 15,00 Euro. Ab 4 Jahren.
ISBN 978-3-7512-0788-1

Hat man als Erwachsener mehr Mut? Ein Bilderbuch, das von Selbstvertrauen in jungen Jahren erzählt und der Erkenntnis, dass man auch in jungen Jahren mutig sein kann.



Hilda Gardner
Lior und die Lichternacht
Mit Illustrationen von Sophie Lucie Herken.
Berlin: Annette Betz 2026.
32 Seiten. 16,00 Euro. Ab 4 Jahren.
ISBN 978-3-219-12098-1

Ein Leuchtkäfer, der Lichtlotse werden möchte. Ein Bilderbuch voller Leuchtkraft und über einen mutigen Käfer!



Chitra Soundar
100 Millionen Möglichkeiten: Wie wir sind
Mit Illustrationen von Ana Sanfelippo.
Aus dem Englischen von Diana Steinbrede.
Hamburg: von Hacht 2025.
32 Seiten. 18,00 Euro. Ab 4 Jahren.
ISBN 978-3-96826-057-0

Ein Bilderbuch, das die Vielfalt feiert!



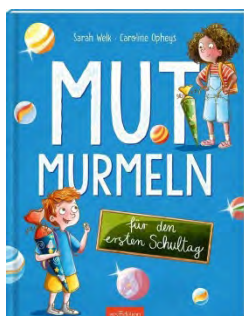
Sabine Bohlmann
Was wäre, wenn ... Über Möglichkeiten, die in uns stecken
Mit Illustrationen von Stella Dreis.
Hamburg: Dressler 2025.
40 Seiten. 20,00 Euro. Ab 5 Jahren.
ISBN 978-3-69038-004-1

Was wäre, wenn wir alle freundlicher wären? Philosophische Fragen, begleitet von zarten Illustrationen, laden zu einem Perspektivenwechsel ein. Auch das ist mutig!



Margaret McAllister
Superheldinnen des Glaubens. 28 mutige Frauen
Mit Illustrationen von Summer Macon.
Freiburg i. Br.: Herder 2026.
48 Seiten. 20,00 Euro. Ab 5 Jahren.
ISBN 978-3-451-71757-4

Von mutigen Frauen, die mit ihrem Handeln die Welt veränderten.



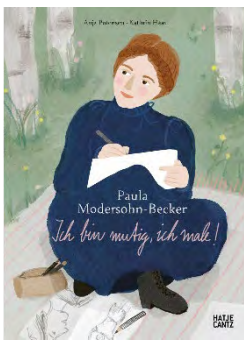
Sarah Welk
Mutmurmeln für den ersten Schultag
Mit Illustrationen von Caroline Opheys.
München: ars edition 2026.
32 Seiten. 16,00 Euro. Ab 5 Jahren.
ISBN 978-3-8458-5470-0

Ein Bilderbuch, das vom ersten Schultag erzählt! Perfekt für alle Kinder, die ängstlich auf den neuen Lebensabschnitt blicken.



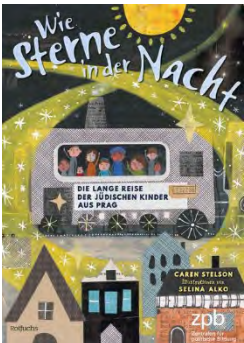
Andreas H. Schmachtl (Text & Ill.)
Hörnchen & Bär. Echt mutige Mutgeschichten
Würzburg: Arena 2026.
45 Seiten. 10,00 Euro. Ab 6 Jahren.
ISBN 978-3-40172256-6

Vier Geschichten für Leseanfängerinnen und -anfänger über Ängste und Mut!



Anja Putensen
Paula Modersohn-Becker. Ich bin mutig, ich male!
Mit Illustrationen von Kathrin Haas.
Berlin: Hatje Cantz Verlag 2026.
56 Seiten. 24,00 Euro. Ab 8 Jahren.
ISBN 978-3-7757-6205-2

Das Bilderbuch erzählt von einer Künstlerin, die trotz Widerstände ihren Traum verfolgte und heute als eine der wichtigsten Künstlerinnen des 20. Jahrhunderts gilt.



Caren Stelson
Wie Sterne in der Nacht.
Die lange Reise der jüdischen Kinder aus Prag
Mit Illustrationen von Selina Alko.
Aus dem Englischen von Brigitte Jakobeit.
Frankfurt a.M.: Fischer Sauerländer 2025.
48 Seiten. 16,00 Euro. Ab 8 Jahren.
ISBN 978-3-7571-0215-9

Prag, kurz vor dem Ausbruch des Zweiten Weltkrieges: Dank Nicholas Winton können 669 jüdische Kinder Prag durch Kindertransporte verlassen. In kurzen Sätzen und poetischer Sprache handelt der Text von dieser Rettungsaktion unterstützt von eindrücklich gemalten Bildern.



Maja Nielsen
Mit Jane Goodall bei den wilden Schimpansen
Mit Illustrationen von Lena Zeise.
Hildesheim: Gerstenberg 2025.
60 Seiten. 20,00 Euro. Ab 8 Jahren.
ISBN 978-3-8369-6258-2

Maja Nielsen erzählt informativ und kenntnisreich die Biografie der bekannten Primatenforscherin Jane Goodall.



Laura Aufderhaar
Was tun, wenn ... Kleine Hilfen bei großen Katastrophen
Mit Illustrationen von Verena Hochleitner.
Mannheim: kunstanstifter 2025.
72 Seiten. 25,00 Euro. Ab 10 Jahren.
ISBN 978-3-948743-49-9

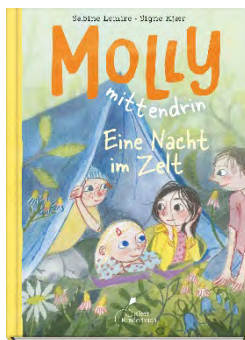
Zwei Kinder führen kluge Gespräche über größere und kleinere Katastrophen. Sie suchen nach Lösungen und erzählen dabei auch von mutigen Menschen.

Kinder- und Jugendbuch



Rafik Schami
Der beste Zufall der Welt
Mit Illustrationen von Annette Swoboda.
München: Hanser 2026.
56 Seiten. 15,00 Euro. Ab 6 Jahren.
ISBN 978-3-446-28016-8

Drei Freundinnen, drei unterschiedliche Biografien: Emilia ist in Deutschland geboren, Samia kommt aus Syrien und Kira aus der Ukraine. Erzählt wird von Freundschaft und Zusammenhalt.



Sabine Lemire
Molly mittendrin – Eine Nacht im Zelt
Mit Illustrationen von Signe Kjær.
Aus dem Dänischen von Maïke Barth.
Leipzig: Klett Kinderbuch 2026.
112 Seiten. 14,00 Euro. Ab 7 Jahren.
ISBN 978-3-95470-321-0

Im dritten Band der Reihe muss Molly mit ihrer Klasse im Wald übernachten. Nah an der kindlichen Alltagswelt wird eine Geschichte über Mut im Alltag entfaltet.



Christian Linker
Heiligenlegenden. Lebensgeschichten mutiger Menschen
Mit Illustrationen von Julia Dürr.
Freiburg: Herder 2025.
96 Seiten. 20,00 Euro. Ab 8 Jahren.
ISBN 978-3-451-71774-1

Linker wagt einen anderen Blick auf Heilige. Er erzählt von ihrem abenteuerlichen Leben und eröffnet insbesondere für jüngere Lesende neue Perspektiven.



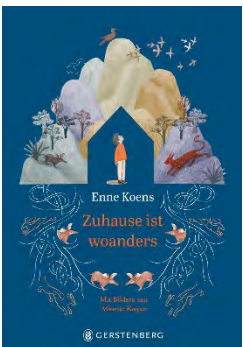
Reyhaneh Ahangaran
Ängste hat doch jeder!
Mit Illustrationen von Annika Lundholm Moberg.
Aus dem Schwedischen von Meike Blatzheim.
Hamburg: Karibu 2025.
125 Seiten. 14,99 Euro. Ab 9 Jahren.
ISBN 978-3-96129-505-0

In den Kapiteln werden ganz unterschiedliche Ängste entfaltet und wie man ihnen begegnen kann. Ein Sachbuch über Ängste, das Mut macht.



Mareike Krügel
Inseltage mit Rosa
Mit Illustrationen von Anna Schilling.
Weinheim: Beltz & Gelberg 2025.
144 Seiten. 14,00 Euro. Ab 9 Jahren.
ISBN 978-3-407-75285-7

Lila betrauert den Verlust ihrer besten Freundin Rosa und flieht in das Reich der Fantasie. Langsam wird enthüllt, was mit Rosa geschah, und von der Annäherung zwischen Enkelin und Großmutter erzählt.



Enne Koens
Zuhause ist woanders
Mit Bildern von Maartje Kuiper.
Aus dem Niederländischen von Andrea Kluitmann.
Hildesheim: Gerstenberg 2026.
240 Seiten. 18,00 Euro. Ab 9 Jahren.
ISBN 978-3-8369-6371-8

Ein Vater flieht mit seinem Sohn ganz plötzlich in seine alte Heimat und erklärt, dass eine Rückkehr nach Hause unmöglich sei. Sensibel erzählt der Roman von Flucht und Ankunft.



Kjersti A. Skomsvold
Lisa mit einem Herz drum rum
Mit Illustrationen von Olivia Vieweg.
Aus dem Norwegischen von Ina Kronenberger.
Stuttgart: Thienemann 2025.
128 Seiten. 14,00 Euro. Ab 9 Jahren.
ISBN 978-3-522-18848-7

Lisa ist schüchtern und Worte fallen ihr schwer. Aus ihrer Perspektive wird eine Geschichte entfaltet, die von Mut, Herausforderungen und Akzeptanz erzählt. Ein Kinderroman, der thematisch, aber auch aufgrund der Erzählweise überzeugt.



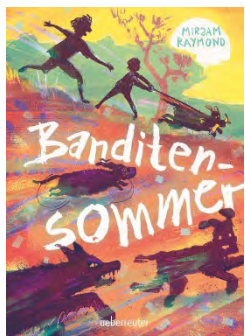
Petra Soukupová
Klub der seltsamen Kinder
Mit Illustrationen von Nikola Logosová.
Aus dem Tschechischen von Johanna Posset.
Wien: Jungbrunnen 2025.
232 Seiten. 20,00 Euro. Ab 9 Jahren.
ISBN 978-3-7026-6001-7

Vier unterschiedliche Kinder, die sich zufällig treffen, erleben ein Abenteuer. Ein kluger Roman, der von Freundschaft, Mut und Chaos erzählt.



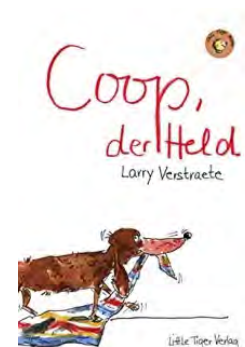
Stepha Qwitterer
Freiheit für die Waldwiesel
Mit Bildern von Barbara Jung.
Hildesheim: Gerstenberg 2026.
310 Seiten. 18,00 Euro. Ab 10 Jahren.
ISBN 978-3-8369-6337-4

Als alle Waldwiesel gefangengenommen werden, kann Piet entkommen und beschließt, die anderen zu befreien. Ein Roman, der von außergewöhnlichem Mut, von Freiheit und Zusammenhalt erzählt!



Mirjam Raymond
Banditensommer
Berlin: Ueberreuter 2026.
320 Seiten. 16,00 Euro. Ab 10 Jahren.
ISBN 978-3-7641-5315-1

Kroko ist mit seinem Bruder allein in einer fremden Stadt, in der ihnen von streunenden Hunden geholfen wird. Ein spannender Kinderroman über Mut, Freundschaft und Familie.



Larry Verstraete
Coop, der Held
Aus dem Englischen von Michael Raab.
Gifkendorf: Little Tiger 2021.
200 Seiten. 12,80 Euro. Ab 10 Jahren.
ISBN 978-3-95878-042-2

Coop lebt im Tierheim, als er unerwartet zu einer Familie kommt. Dort erlebt er einen Neuanfang, der aber jäh bedroht wird. Kann er mit Mut seine neue Familie retten?



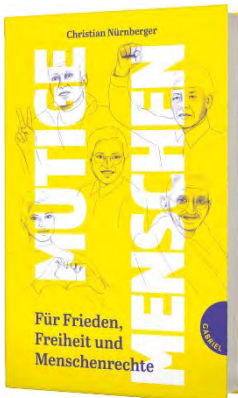
Isabella Ackerl
Mutige Frauen. Das Udenkbare möglich machen
Wiesbaden: marixwissen 2023.
224 Seiten. 10,00 Euro. Ab 12 Jahren.
ISBN 978-3-86539-995-3

Der Band porträtiert Biografien von Frauen aus unterschiedlichen Jahrzehnten, die auf ihre Weise für Veränderungen kämpften.



Anna Maria Praßler
Der Platz in dir
Innsbruck – Wien: Tyrolia 2026.
128 Seiten. 18,00 Euro. Ab 12 Jahren.
ISBN 978-3-7022-4340-1

Ein Wallfahrtsort und fünf Menschen, die sich zufällig begegnen. Die Autorin erzählt von Wundern, Freiheit und Glück.



Christian Nürnberger
Mutige Menschen. Für Frieden, Freiheit und Menschenrechte
Stuttgart: Gabriel 2023.
336 Seiten. 22,00 Euro. Ab 12 Jahren.
ISBN 978-3-522-30631-7

Von mutigen Menschen und ihrer Sehnsucht nach Freiheit erzählt der Journalist in der Neuauflage seines bekannten Sachbuchs.



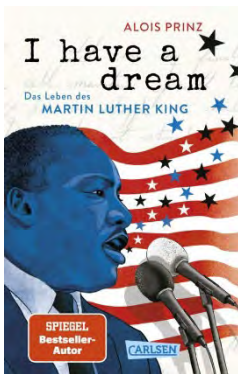
Liz Kessler
Geheimname Eisvogel
Aus dem Englischen von Eva Riekert.
Frankfurt a.M.: Fischer Sauerländer 2025.
320 Seiten. 16,90 Euro. Ab 12 Jahren.
ISBN 978-3-7373-4400-5

Holland 1942: Die Mädchen Mila und Hannie werden mit nichtjüdischen Identitäten ausgestattet. Aber Hannie will sich nicht verstecken und schließt sich dem Widerstand an.



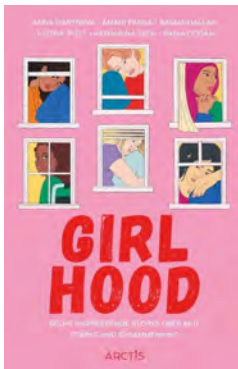
Verena Keil
Be blessed! Powerpacks für den Glauben
Witten: GerthMedien 2024.
128 Seiten. 13,95 Euro. Ab 13 Jahren.
ISBN 978-3-98695-067-5

Eine Textsammlung von Autorinnen und Autoren, die über Glauben, die Zukunft und Vertrauen nachdenken. Diese regen zum Nachdenken und Gespräch mit jungen Menschen an.



Alois Prinz
I have a dream. Das Leben des Martin Luther King
Hamburg: Carlsen 2026.
256 Seiten. 9,00 Euro. Ab 14 Jahren.
ISBN 978-3-551-32288-3

Martin Luther King gehört zu den wichtigsten Stimmen der amerikanischen Bürgerrechtsbewegung, und sein Handeln ist aktueller denn je. Klug erzählt Alois Prinz seine Biografie und entfaltet die Geschichte eines mutigen Mannes.



Amani Padda u.a.
Girlhood.
Sechs inspirierende Storys über Mut, Stärke & Zusammenhalt
Zürich: Arctis 2025.
320 Seiten. 18,00 Euro. Ab 14 Jahren.
ISBN 978-3-03880-233-4

In den Kurzgeschichten erzählen unterschiedliche Autorinnen von Herausforderungen heranwachsender Frauen und weiblich gelebter Personen sowie ihrem Mut, sich diesen zu stellen.



Julien Gupta (Hrsg.)
Was wir meinen, wenn wir Hoffnung sagen
München: oekom 2026.
210 Seiten. 19,00 Euro. Ab 14 Jahren.
ISBN 978-3-98726-516-7

Eine Krise folgt der nächsten, und die Hoffnung wird immer kleiner. Der Sammelband enthält bekannte Stimmen aus der Kultur, lässt sie über Hoffnung nachdenken und in die Zukunft blicken.



Inge Scholl
Die Weiße Rose
Frankfurt a.M.: Fischer Taschenbuch 2025.
208 Seiten. 13,00 Euro. Ab 14 Jahren.
ISBN 978-3-596-11802-1

Inge Scholl, die Schwester von Sophie Scholl, erzählt anhand zahlreicher Dokumente die Geschichte ihrer Geschwister.



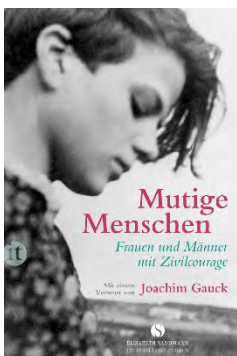
Ndaba Mandela
Mut zur Vergebung.
Das Vermächtnis meines Großvaters Nelson Mandela
Aus dem Englischen von Katja Hald, Heide Lutosch
und Elsbeth Ranke.
Köln: Dumont 2019.
225 Seiten. 12,00 Euro. Ab 14 Jahren.
ISBN 978-3-8321-6513-0

Mit elf Jahren zieht Ndaba zu seinem Großvater Nelson Mandela. Ndaba erzählt seine Geschichte, die Einblicke in die Zeit der Apartheid gibt und den mutigen Kampf Mandelas zeigt.



Alois Prinz
Dietrich Bonhoeffer – Sei frei und handle!
Berlin: Insel 2025.
272 Seiten. 12,00 Euro. Ab 14 Jahren.
ISBN 978-3-458-36471-9

Dietrich Bonhoeffers Handeln und Denken steht für Zivilcourage und Pazifismus. In seiner Biografie zeichnet Alois Prinz das Leben des Theologen nach, der bis heute ein Vorbild ist.



Ulrich Kühne (Hg.)
Mutige Menschen. Frauen und Männer mit Zivilcourage
Mit einem Vorwort von Joachim Gauck.
Berlin: Insel 2013.
160 Seiten. 12,95 Euro. Ab 14 Jahren.
ISBN 978-3-458-35973-9

Porträts u. a. von Käthe Kollwitz, Kurt Tucholsky, Marlene Dietrich erzählen von mutigen und ‚unbequemen‘ Menschen, die die Welt zu einem besseren Ort machen wollten.



Wolfgang Benz
Die Weiße Rose
Stuttgart: Reclam 2017.
100 Seiten. 10,00 Euro. Ab 14 Jahren.
ISBN 978-3-15-020450-4

Der Historiker Wolfgang Benz gibt einen fundiert-kompakten Einblick in die Geschichte der Widerstandsgruppe „Weiße Rose“.



Bettina Kaltenbach
**Wie werde ich glücklicher als meine Eltern?
50 Ideen fürs Leben**
Mit Illustrationen von Sarah Burghardt.
München: Hanser 2026.
248 Seiten. 22,00 Euro. Ab 14 Jahren.
ISBN 978-3-446-28481-4

Was macht ein glückliches Leben aus? In 50 Kapiteln wird diese Frage aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchtet.



Stephan Sigg
Nur Mut! 14 Geschichten die stark machen
Wien-Innsbruck: Tyrolia 2025.
135 Seiten. 15,00 Euro. Ab 15 Jahren.
ISBN 978-3-7022-4299-2

In kurzen Geschichten erzählen junge Menschen von ihren Ängsten und ihrem Mut, sich diesen zu stellen. Mut kann trainiert werden!



Anna Melach
**... wie aber führt man Frieden?
Menschen, die die Welt verändern**
Innsbruck: Tyrolia 2025.
260 Seiten. 18,00 Euro. Ab 15 Jahren.
ISBN 978-3-7022-4213-8

19 Porträts über mutige Menschen aus verschiedenen Ländern, die sich für Frieden und Gerechtigkeit einsetzen.



Gedichte



Arne Rautenberg
**123 Gedichte –
achtunddreißig wacheln kommen zum übernachteln**
Mit Bildern von Rotraut Susanne Berner.
Wuppertal: Peter Hammer Verlag 2026.
136 Seiten. 20,00 Euro. Ab 5 Jahren.
ISBN 978-3-7795-0795-6

Lustvoll wie immer jongliert Arne Rautenberg mit Sprache und zeigt, dass auch Gedichte mutig sein und Mut fördern können.



Anton G. Leitner (Hg.)
Lichtblicke. Gedichte, die Mut machen
Stuttgart: Reclam 2022.
130 Seiten. 12,00 Euro. Für jedes Alter.
ISBN 978-3-15-011377-6

Gedichte können Trost spenden. Zuversicht geben und stärken. Leitner versammelt in dem Band bekannte Lyrikerinnen und Lyriker und schenkt uns Lichtblicke in dunklen Tagen.

Für ältere Leserinnen und Leser



Uwe Schulz
**Dietrich Bonhoeffer. Keine Angst vor dem Leben.
Biografische Momentaufnahmen**
Gießen: Brunnen 2025.
224 Seiten. 18,00 Euro.
ISBN 978-3-7655-0889-9

Im Fokus stehen Bonhoeffers Gedanken, die neue Perspektiven eröffnen und Hoffnung machen und von Schulz klug kommentiert werden.



Margot Käßmann
Seid mutig und stark. Es ist an der Zeit, Haltung zu zeigen
München: bene! 2025.
130 Seiten. 14,00 Euro.
ISBN 978-3-96340-330-9

Ein Plädoyer für alle, Haltung zu zeigen und sich für Demokratie einzusetzen. Käßmann verbindet ihre Forderung mit dem Christentum und zeigt, wie Christinnen und Christen Zeichen gesetzt haben.



Jutta Koslowski (Hg.)
Von guten Mächten umgeben. Dietrich Bonhoeffer.
Ein Mensch – ein Gedicht – ein Lied
Mit Bildern von Oskar Koller.
Bad Camberg: Präsenz 2026.
80 Seiten. 29,95 Euro.
ISBN 978-3-98549-055-4

Bonhoeffers titelgebendes Gedicht, das aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchtet wird, steht im Fokus des Bandes, zudem enthält er einen Faksimile-Druck des zweiseitigen Briefes an seine

Verlobte Maria von Wedemeyer.



Gertrude und Thomas Sartory (Hg.)
Denken mit Mahatma Gandhi. Auswahl aus den Schriften
Aus dem Englischen von Fritz Kraus und Emil Roniger.
Zürich: Diogenes 2006.
80 Seiten. 9,00 Euro.
ISBN 978-3-257-23556-2

Gandhis Gedanken sind universal und fordern uns auf, Verantwortung zu übernehmen. Ein starkes Plädoyer für Gerechtigkeit!



Rita Süssmuth
Über Mut. Vom Zupacken, Durchhalten und Loslassen
Paderborn: Bonifatius Verlag 2024.
160 Seiten. 18,00 Euro.
ISBN 978-3-98790-052-2

Rita Süssmuth meldet sich in diesem Band angesichts der aktuellen Krisen zu Wort und ruft zu mutigen Entscheidungen auf!



Dirk Stermann
„Mir geht's gut, wenn nicht heute, dann morgen.“
Erika Freeman – Ein Jahrhundertleben
Hamburg: Rowohlt 2025.
255 Seiten. 14,00 Euro.
ISBN 978-3-499-01281-5

Der Autor begegnet Erika Freeman in Wien, und sie treffen sich regelmäßig im Hotel „Imperial“, um sich zu unterhalten. Der Band nimmt den Gesprächsfaden auf und erzählt die Biografie einer Frau, die als Kind vor den Nazis flüchten musste.



Rutger Bregman
Im Grunde gut. Eine neue Geschichte der Menschheit
Aus dem Niederländischen von Ulrich Faure und Gerd Busse.
Hamburg: Rowohlt 2026.
480 Seiten. 15,00 Euro.
ISBN 978-3-499-00416-2

Bregman wagt einen Blick auf die Geschichte der Menschheit, argumentiert klug und setzt sich mit Ideen für eine bessere Welt ein.



Tim Präse
Wir Kinder des 20. Juli. Gegen das Vergessen: Die Töchter und Söhne des Widerstands gegen Hitler erzählen ihre Geschichte
München: Heyne 2024.
370 Seiten. 22,00 Euro.
ISBN 978-3-453-21875-8

In Gesprächen mit den Kindern, deren Väter den 20. Juli planten, zeichnet der Band ihr Leben nach und beschreibt ihren Wunsch nach demokratischen Werten.



Jürgen Grässlin
Wie Lichter in der Nacht. Menschen, die die Welt verändern. Ein Mutmachbuch
München: Heyne 2024.
385 Seiten. 20,00 Euro.
ISBN 978-3-453-21891-8

Der Band erzählt von Begegnungen mit Menschen, die nicht aufgeben. Ihr Einsatz inspiriert und gibt Hoffnung.



Mariann Edgar Budde

Mutig sein

Aus dem Englischen von Anja Lertz, Oliver Lingner, Elsbeth Ranke und Karin Schuler.

Frankfurt a.M.: S. Fischer 2025.

270 Seiten. 23,00 Euro.

ISBN 978-3-10-397735-6

Zur Amtseinführung von Donald Trump äußerte die Bischöfin mahnende und kritische Worte an den zukünftigen Präsidenten. Eine mutige Rede, die um die Welt ging. Im Buch setzt sich Budde mit der Frage auseinander, wie man Mut findet.



Brigitte Hamann

Bertha von Suttner – Kämpferin für den Frieden

München: Piper 2023.

320 Seiten. 16,00 Euro. Ab 16 Jahren.

ISBN 978-3-492-30469-6

Eine Kämpferin gegen Unterdrückung, für Frauenrechte und Pazifismus. Die Journalistin Bertha von Suttner ist eine der wichtigsten weiblichen Stimmen des 20. Jahrhunderts; ihre Gedanken sind bis heute aktuell.



Anselm Grün

Hab Mut, steh auf!

Münsterschwarzach: Vier-Türme-Verlag 2026.

126 Seiten. 16,00 Euro.

ISBN 978-3-7365-0720-3

Anselm Grün analysiert ausgehend vom Motto des Katholikentages, was Mut und Angst ausmachen. Er verdeutlicht, wie wichtig Mut und Zivilcourage in der Gegenwart sind und fordert auf, gemeinsam zu handeln und sich den Ängsten zu stellen.



Tobias Heisig

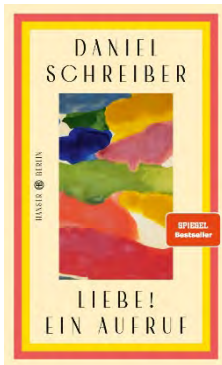
33 Mutausbrüche für mehr Glaube im Alltag

Münsterschwarzach: Vier-Türme-Verlag 2022.

160 Seiten. 18,00 Euro.

ISBN 978-3-7365-0424-0

Mit der Überschrift „Graswurzelninitiativen“ leitet Heisig in den Band ein und ermutigt, Kirche neu zu denken. Eine wichtige Anregung für den Glauben im Alltag!



Daniel Schreiber
Liebe! Ein Aufruf
Berlin: Hanser 2025.
160 Seiten. 22, 00 Euro.
ISBN 978-3-446-28593-4

Eine genaue Analyse der Gegenwart und präzise Beobachtungen laden zum Nachdenken ein. Aber der Autor seziert die Gesellschaft nicht nur, sondern zeigt auch Wege, um dem Hass und der Menschenverachtung zu entkommen.



Rainer Haak
77 mal Zuversicht. Für ein Leben voller Hoffnung
München: bene! 2021.
190 Seiten. 12,00 Euro.
ISBN 978-3-96340-145-9

77 Geschichten, die von Zuversicht und Optimismus erzählen. Gerade in schwierigen Zeiten können diese helfen und Trost spenden.



Lotte Tobisch
Gedankenspiele über den Mut
Graz: Droschl 2020.
48 Seiten. 12,00 Euro.
ISBN 978-3-99059-067-6

Aufgewachsen während des Nationalsozialismus weiß die Schauspielerinnen Lotte Tobisch, was Mut bedeutet. Sie lädt zum Gedankenspiel ein und spannt einen Bogen zu eigenen Erfahrungen.



Franz Troyer
Worte, die Frieden stiften. Ermutigungen aus der Bibel
Innsbruck-Wien: Tyrolia 2026.
170 Seiten. 20,00 Euro.
ISBN 978-3-7022-4328-9

Der Priester und Bibelwissenschaftler Franz Troyer erzählt von biblischen Friedensinitiativen und zeigt damit die Aktualität biblischer Geschichten.



Franz Jung (Hg.)
Hab Mut, steh auf.
Ermütigungen, das Leben in die Hand zu nehmen
Würzburg: Echter Verlag 2026.
200 Seiten. 16,95 Euro.
ISBN 978-3-429-06877-6

Ein Buch als Mutmacher. Katholikinnen und Katholiken erzählen in Geschichten, was ihnen Mut macht. Das passende Buch zum Katholikentag in Würzburg!



Anselm Grün
Im Wandel wachsen. Wie wir freier, authentischer, gelassener und hoffnungsvoller werden können
Herausgegeben von Rudolf Walter.
Freiburg i. Br.: Herder 2026.
210 Seiten. 14,00 Euro.
ISBN 978-3-451-03574-6

Anselm Grüns Gedanken inspirieren und stärken. Sie laden ein, über Eigenständigkeit und Stärke nachzudenken.



Martin Werlen
Baustellen der Hoffnung.
Eine Ermütigung, das Leben anzupacken
Freiburg i. Br.: Herder 2026.
208 Seiten. 22,00 Euro.
ISBN 978-3-451-39591-8

Eine Gesellschaftsanalyse verbunden mit konstruktiven Gedanken. Ein Buch, das Mut macht, in die Zukunft zu blicken.



Abt Johannes Eckert OSB
Grenzenlos frei. Ermütigungen aus der Apostelgeschichte
Freiburg i. Br.: Herder 2024.
225 Seiten. 20,00 Euro.
ISBN 978-3-451-39566-6

Ausgehend von der Apostelgeschichte setzt sich der Autor mit der Gegenwart auseinander und fordert mehr Beweglichkeit und Mut.



Sebastian Rabsahl
Zusammenhalte Stelle. Die Kraft des WIR
München: bene! 2026.
195 Seiten. 18,00 Euro.
ISBN 978-3-96340-367-5

Ein Buch, das den Blick auf den Zusammenhalt lenkt und ermuntert, nach Lösungen zu suchen.



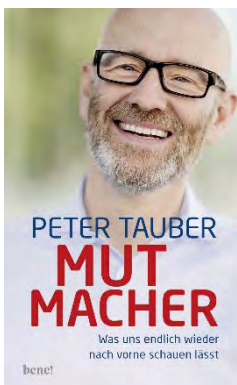
Julian Sengelmann
Ankerpunkte. Was dir Halt gibt, wenn das Leben stürmisch ist
München: bene! 2025.
255 Seiten. 20,00 Euro.
ISBN 978-3-96340-8

Christliche Tradition und Weisheit als Ankerpunkte in einer Zeit, in der Sorgen das Leben prägen. Hilfreich und anregend!



Melanie Wolfers
Zuversicht. Die Kraft, die an das Morgen glaubt
München: bene! 2021.
160 Seiten. 14,00 Euro.
ISBN 978-3-96340-206-7

Wie kann man Zuversicht bewahren? In dem Buch lernt man Wege kennen, wie man Zuversicht stärken und kreativ gestalten kann.



Peter Tauber
Mutmacher. Was uns endlich wieder nach vorne schauen lässt
München bene! 2023.
190 Seiten. 20,00 Euro.
ISBN 978-3-96340-236-4

Wie wichtig Mut für eine Gesellschaft ist, zeigt das Buch in konkreten Beispielen und wendet sich mutigen Menschen im Alltag zu.



Sarina Pfauth & Debora Kuder
**Die Kunst des Neuanfangs.
Über den Mut, andere Wege zu gehen**
München: bene! 2024.
195 Seiten. 20,00 Euro.
ISBN 978-3-96340-274-6

Menschen erzählen von Situationen, in denen sich ihr Leben veränderte. Es sind mutige Entscheidungen, die auch zeigen, wie sehr man sein Leben selbst bestimmen kann.



Mary Glazener
Der Kelch des Zorns. Ein Roman über Dietrich Bonhoeffer
Gießen: Brunnen 2023.
525 Seiten. 16,00 Euro.
ISBN 978-3-7655-4150-6

Ein Roman, der das Leben des Theologen literarisch verarbeitet.



Jürgen Werth
Keine Angst. Zuversichtlich leben und glauben
Paderborn: Bonifatius Verlag 2025.
166 Seiten. 16,00 Euro.
ISBN 978-3-98790-089-1

Sorgen, Bedrohungen und Ängste nehmen zu. Der Autor zeigt, wie vielschichtig Angst sein kann. Ein Mutmachbuch für alle!



Udo Schroeter
**Das Feuer des Lebens.
Eine Erzählung über den Mut zum Aufbruch**
München: Kösel 2026.
125 Seiten. 16,00 Euro.
ISBN 978-3-466-34860-2

Mache ich das, was mir wirklich gefällt? Kann ich mein Leben ändern? Ben versucht es, reist ans Meer und denkt nach. Ein Buch von mutigen Momenten!



Uwe Böschmeyer
Und wenn Gott wäre ... Über Sinn, Zweifel und Wagnis, sich auf die Suche nach Gott einzulassen
Wien: Tyrolia 2026.
125 Seiten. 20,00 Euro.
ISBN 978-3-7022-4356-2

Ein Buch über existentielle Fragen.



Katherine May
Überwintern. Wenn das Leben innehält
Berlin: Insel 2021.
270 Seiten. 12,00 Euro.
ISBN 978-3-458-68243-1

Ein Buch, das von Krisen und Krankheiten erzählt. Aber auch von der Hoffnung, den Winter zu überwinden.



Georg Schwikart (Hg.)
Geh, dein Glaube hat dir geholfen.
Was mir Kraft gibt in diesen Zeiten. 55 inspirierende Antworten
München: Verlag Neue Stadt 2026.
145 Seiten. 16,00 Euro.
ISBN 978-3-7346-1378-4

In dem Band erzählen unterschiedliche Menschen von ihrem Glauben.



Rainer Grießhammer
Alles wird gut – nur anders. Geschichten aus dem Jahr 2037
München: Oekom 2025.
240 Seiten. 24,00 Euro.
ISBN 978-3-98726-087-2

Eine Geschichte, die in die Zukunft blickt und von unterschiedlichen Wohn- und Lebenskonzepten erzählt. Der Autor lädt zum Nachdenken ein und fragt, wie man gerne zukünftig leben möchte.



Klaus Nagorni
Zum Frühstück ein Stück Himmel. Gedanken zum Wachwerden
Leipzig: edition chrismon 2026.
208 Seiten. 16,00 Euro.
ISBN 978-3-96038-344-4

Mit Geschichten den Tag, so lautet die Devise des Bandes, der man unbedingt folgen sollte. Denn: Es bedeutet, sich Zeit zu nehmen und innezuhalten. Eine unbedingt nachahmenswerte Idee.



Esther Winter
Hab Mut zu träumen. Energie und Motivation für dein neues Ich
Freiburg i. Br.: Herder 2024.
100 Seiten. 14,00 Euro.

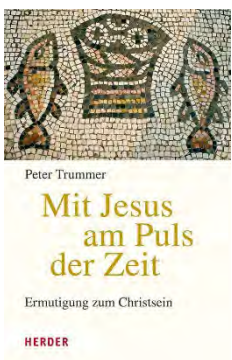
ISBN 978-3-451-03457-2

Ein kleines Bändchen mit großer Wirkung. Übungen, Geschichten und Rezepte laden ein, mit Motivation und Energie den Tag zu beginnen.



Susanne Niemeyer
Mut ist... Kaffeetrinken mit der Angst
Freiburg i. Br.: Herder 2021.
145 Seiten. 17,00 Euro.
ISBN 978-3-451-37716-7

Eine Sammlung von Geschichten, die von Mut und Neuanfängen erzählen.



Peter Trummer
Mit Jesus am Puls der Zeit. Ermutigungen zum Christsein
Freiburg i. Br.: Herder 2024.
200 Seiten. 22,00 Euro.
ISBN 978-3-451-39790-5

Ein Buch, das sich mit der Krise der Kirche auseinandersetzt und in seinen Essays eine Neubesinnung auf das Christliche fordert.